

Л. М. Никитина,
И. А. Тулинова,
Т. Н. Ситник

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация: цель. Анализ проводимых в 2017—2018 гг. комплексных мероприятий по повышению информированности и мотивированию на прохождение тестирования на ВИЧ населения муниципальных образований (МО) Воронежской области с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции для повышения их эффективности.

Обсуждение. Проведен ретроспективный эпидемиологический анализ по регистрам впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции среди жителей Воронежской области в 2015—2018 гг. ($n = 2606$) и данных карт эпидемиологического расследования. Выявлены территории риска распространения ВИЧ-инфекции и ключевые для каждой территории группы населения, исходя из половозрастной структуры и преобладающих путей заражения ВИЧ. Использованы данные отчетов исполнителей услуг мероприятий, направленных на профилактику ВИЧ в ключевых группах населения Воронежской области. Мероприятия проводились с участием социально ориентированных некоммерческих организаций (СО НКО). Для расчетов статистических показателей использованы таблицы Excel (инцидентность, удельный вес, прирост).

Выводы. Проведенный анализ показал, что изменение структуры профилактической работы, направление целевого финансирования в наиболее уязвимые группы населения повысят эффективность выявления источников распространения инфекции. Такой подход к реализации планируемых мероприятий позволит стабилизировать и снизить заболеваемость в регионе и выполнить показатели Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2020 года и дальнейшую перспективу.

Ключевые слова: профилактика ВИЧ, социально ориентированные некоммерческие организации (СО НКО), организация комплексных профилактических мероприятий.

UDC 332.024

L. M. Nikitina,
I. A. Tulinova,
T. N. Sitnik

EXPERIENCE OF ORGANIZING COMPLEX ACTIVITIES FOR HIV PREVENTION IN THE VORONEZH REGION

Abstract: purpose. Analysis of comprehensive measures to raise awareness and motivate the population of municipalities in the Voronezh region with a high level of HIV infection to pass HIV testing in 2017—2018 to increase their effectiveness.

Discussion. A retrospective epidemiological analysis of the registers of the first detected cases of HIV infection among the residents of the Voronezh region in 2015—2018 ($n = 2606$) and the data of the epidemiological investigation maps was carried out. The territories at risk of HIV infection and key for each territory of the population group were identified, based on the age and sex structure and the predominant ways of HIV infection. The data of the reports of the service providers of activities aimed at HIV prevention in the key population groups of the Voronezh region were used. The events were held with the participation of socially oriented non-profit

organizations (NGOS). Excel tables (incidence, specific weight, growth) were used to calculate statistical indicators.

Summary. The analysis showed that the change in the structure of preventive work, the direction of targeted funding to the most vulnerable groups of the population will increase the effectiveness of identifying sources of infection. This approach to the implementation of the planned measures will stabilize and reduce the disease in the region and fulfill the indicators of the State strategy of HIV infection in the Russian Federation for the period up to 2020 and beyond.

Keywords: HIV prevention, socially oriented non-profit organizations (NGOS), organization of complex preventive measures.

Введение

Принятая в 2016 году Государственная стратегия противодействия ВИЧ и план ее реализации свидетельствуют о государственной поддержке комплексных профилактических мероприятий [6, 7]. При этом в различных субпопуляциях и географических регионах значимость факторов, влияющих на эпидемический процесс, различается, что необходимо учитывать при разработке профилактических стратегий [1].

Актуальность пораженности населения ВИЧ-инфекцией нацеливает на постоянную организационную профилактическую работу, направленную на все группы населения. Официальное здравоохранение не имеет возможности организовать работу с особо уязвимой категорией населения, при этом в большинстве регионов России, особенно с высоким уровнем пораженности, используются механизмы межведомственного взаимодействия, в том числе с социально ориентированными некоммерческими организациями (СО НКО). Ресурс СО НКО позволяет привлекать данную группу повышенного риска к профилактическим мероприятиям при посещении реабилитационных центров, организации работы групп поддержки и взаимопомощи, работы с родственниками больных ВИЧ-инфекцией [3, 4, 5, 9].

Опыт Челябинской области свидетельствует о высокой эффективности проведения экспресс-тестирования как среди общего населения, так и среди особо-уязвимых социальных групп, то есть в дальнейшем необходимо проводить мероприятия, позволяющие наращивать интенсивность профилактических мероприятий по ВИЧ-инфекции среди общего населения, повышения информирования

и доступности экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию [5].

Характеристика динамики и структуры заболеваемости ВИЧ-инфекций

Воронежская область не входит в число высокопораженных ВИЧ-инфекцией регионов: превалентность по постоянному населению (количество жителей области, живущих с ВИЧ-инфекцией на 100 тысяч населения) на 31.12.2018 г. составила 157,4, при аналогичном уровне по Российской Федерации — 679,4 на 100 тысяч населения. ВИЧ-инфекция регистрируется на всех административных территориях области, с неравномерной пораженностью; выше среднеобластного показателя по 12 территориям.

Уровни заболеваемости ежегодно в 2—3 раза ниже средних по стране. При этом в Воронежской области с 2015 года произошли значительные изменения в характеристиках эпидемиологического процесса, и касаются они всех его составляющих: преобладающих путей инфицирования ВИЧ, гендерной и возрастной структуры.

Резкое увеличение заболеваемости, связанной со сменой полового пути заражения на парентеральный при употреблении психоактивных средств (ПАВ) отмечено в 2015 году, с ростом заболеваемости в 2,5 раза к 2014 году. За последний 4-х летний период показатели заболеваемости по постоянному населению области выросли с 24,6 до 30,1 на 100 тыс. населения, при этом темпы прироста замедлились в 2018 году. Роль парентеральной передачи ВИЧ у наркозависимых людей в увеличении заболеваемости ВИЧ четко прослеживается за период 2015—2018 гг. (рис. 1).

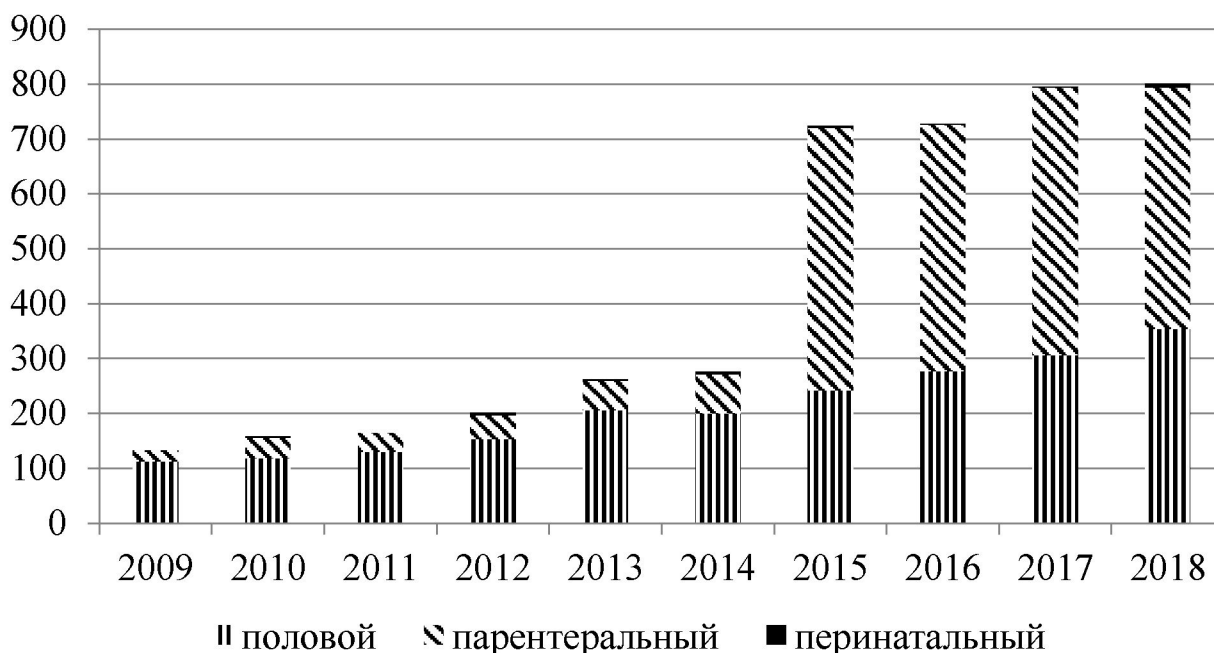


Рис. 1. Динамика заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Воронежской области (чел.) и структура путей заражения ВИЧ за 2009—2018 гг.

Если до 2014 года среди ВИЧ-инфицированных жителей области более половины заражались при выездах (на работу, в частые командировки и т. д.) в другие высокопораженные регионы страны, то с 2015 года 88—94,5 % впервые выявленных воронежцев с ВИЧ-инфекцией не покидали пределов области более 5-ти лет.

За 10 лет доля впервые выявленных случаев ВИЧ при попадании в места лишения

свободы при последовательно снижающихся показателях до 1,2 % к 2013 году увеличилась с 2014 года до 10,2 %, и составила 16,6—18,9 % за 2015—2018 гг. (рис. 2). То есть эти лица не попадали в поле зрения медицинских служб. Учитывая преимущественный путь инфицирования — парентеральный наркотический, можно предполагать затянувшуюся концентрированную эпидемию в этой группе, с трудностями выявления.

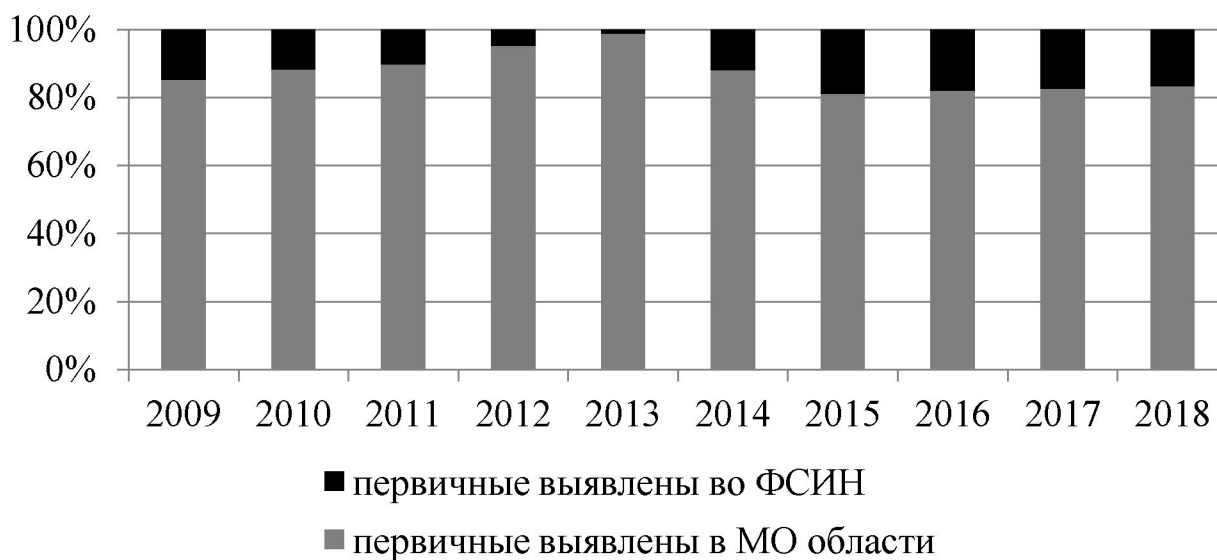


Рис. 2. Динамика и структура первичных случаев ВИЧ-инфекции по месту выявления

Основной возрастной группой среди вновь выявленных случаев являются лица 31—40 лет (около 50 % за последние

годы), последовательное снижение лиц молодого возраста (рис. 3).

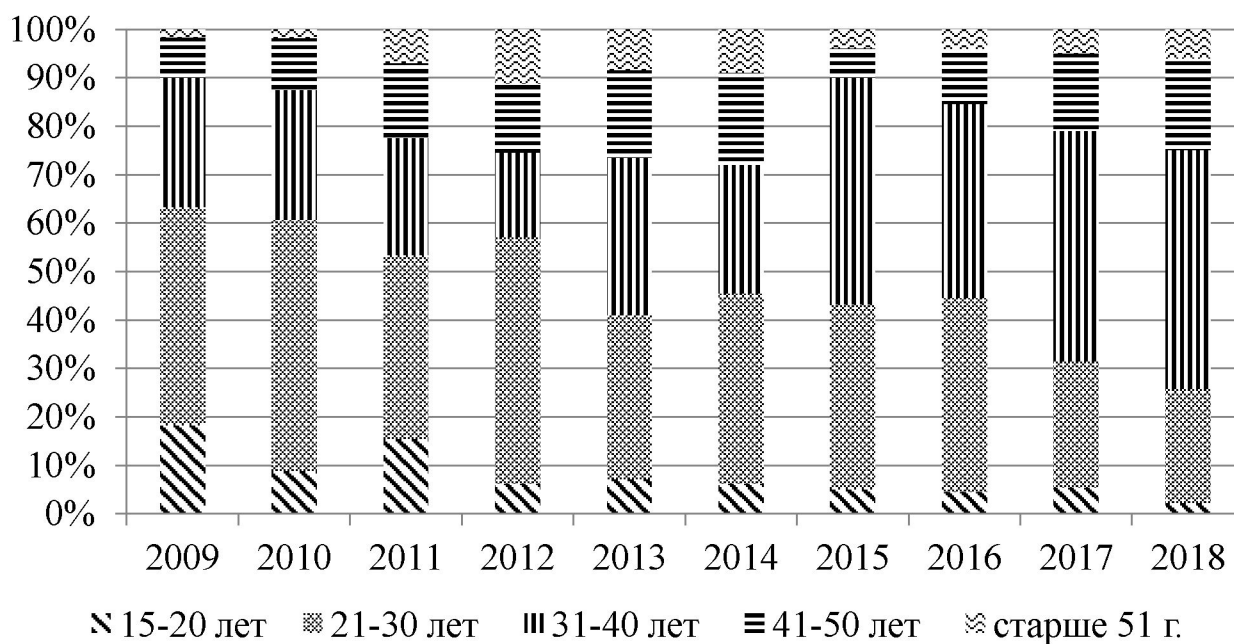


Рис. 3. Динамика возрастной структуры впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции по Воронежской области в 2009—2018 гг.

Исходя из региональных особенностей в Воронежской области профилактические мероприятия проводились по всем рекомендованным направлениям, однако весь комплекс был сосредоточен преимущественно в областном центре. С 2014 года опросы по информированности населения и отдельные целевые мероприятия (среди потребителей инъекционных наркотиков (ПИН), в сфере труда) начали организовывать и в районах области, по 4—7 территорий в год, с проведением закупки услуг по четко регламентированному техническим заданием мероприятиям. При этом в каждом муниципальном образовании имеются собственные особенности развития эпидемиологической ситуации и разные целевые группы для воздействия. Мероприятия в областном центре проводятся круглогодично, с расширением охвата ключевых групп при поддержке СО НКО и широкомасштабными акциями [2, 8].

По результатам систематического эпидемиологического анализа и составленного многолетнего эпидемиологического досье по каждому району области с 2018 года начато проведение профилактических меро-

приятий в виде комплекса, охватывающего в течение 30—45 дней отдельные актуальные для района целевые группы и завершение автопробегом по населенным пунктам и широкомасштабной акцией в районном центре.

Мероприятия по профилактике ВИЧ

Комплекс мероприятий в районах области включает несколько направлений профилактических мероприятий:

— обучающие семинары-тренинги среди потребителей психоактивных веществ, лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию и других уязвимых к ВИЧ контингентов, с анкетированием до и после обучения и 100 % экспресс-тестированием на ВИЧ;

— обучающие мероприятия в трудовых коллективах с анкетированием и мотивацией к тестированию (в т. ч. не менее 10 % обученных — во время мероприятий экспресс-тестами);

— обучающие мероприятия среди иностранных трудовых мигрантов, с привлечением аутрич-работников из национальных диаспор;

— автопробег по району с информационными мероприятиями и экспресс-тестированием не менее чем в 2-х населенных пунктах и широкомасштабную акцию в районном центре.

Общий охват профилактическими мероприятиями во время комплекса составляет (в зависимости от численности населения района) от 550 до 1300 человек, с экспресс-тестированием 100—150 человек.

Для привлечения СО НКО к реализации профилактических мероприятий по ВИЧ-инфекции и вирусным гепатитам, с целью расширения доступа к ключевым группам населения с 2017 года был задействован Ресурсный центр НКО Воронежской области (РЦ НКО ВО). Информация о предстоящих мероприятиях доводится БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД» (БУЗ ВО «ВОКЦПиБС») до сведения сотрудников различных НКО на Круглых столах и размещается в информационных системах РЦ НКО ВО. В результате к исполнению проектов привлечены СО НКО, не только находящиеся на территории Воронежской области, но и в соседних регионах: Ростовская региональная общественная организация по профилактике социально значимых заболеваний «КОВЧЕГ-АнтиСПИД», АНО Центр «Пандемия» (Тамбов). Медицинское и информационное сопровождение обеспечивали БУЗ ВО «ВОКЦПиБС», районные больницы и ФГБУЗ МСЧ-33 ФМБА России. Доступ в «уличные» целевые группы с элементами социального сопровождения обеспечивался аутрич-работниками НКО.

Обучение дополнительного числа равных консультантов (это специалисты, обладающий равными характеристиками с консультируемым, в нашем случае такой общей чертой является положительный ВИЧ-статус или употребление ранее психоактивных веществ) стало потребностью БУЗ ВО «ВОКЦПиБС» после изменения эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в Воронежской области и широкого вовлечения в процесс потребителей психоактивных веществ. Требовался более широкий круг равных консультантов, в том числе в закрытых реабилитационных центрах и отдаленных районах области, для установления дове-

рительных отношений и постоянного социального сопровождения трудных пациентов.

У сообщества людей, живущих с ВИЧ, появилась потребность в повышении своего информационного багажа и владения навыками консультирования других. Для равных консультантов ежегодно проводятся двухдневные семинары, обученные равные консультанты в дальнейшем работают как волонтеры или аутрич-работники в проектах для ключевых групп и широкомасштабных мероприятиях, в районах области установили тесную связь с ответственными по ВИЧ районных больниц. Ведут активную профилактическую работу в соцсетях и оказывают психологическую поддержку и реальную помощь ВИЧ-инфицированным. В 2017 году они помогли найти приемных родителей ВИЧ-позитивному новорожденному отказнику, привлекли к оказанию постоянной спонсорской помощи детям от ВИЧ+ матерей равнодушных людей, как физических лиц, так и организации. Для детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, равными консультантами найдены спонсоры и организовано постоянное обеспечение детским питанием, средствами гигиены, детской одеждой. Спонсорская помощь ВИЧ-позитивным мамам с новорожденными доставляется в БУЗ ВО «ВОКЦПиБС» и передается на приеме. Семьи с усыновленными «плюсиками» по согласованию с родственниками взяты на постоянное сопровождение равными консультантами.

Обучающие мероприятия для сотрудников НКО продолжаются по мере поступления новых запросов из НКО. За 2 последних года прошли обучение на 12-ти семинарах-тренингах 236 сотрудников 23-х НКО. Информированность о ВИЧ сотрудников организаций, работающих с группами риска, заметно улучшается, в том числе по правовым вопросам. Уникальностью данных тренингов было участие в качестве тренеров равных консультантов, имеющих длительный опыт качественной жизни с ВИЧ, что позволило отразить как проблемы снижения дискриминации, так и формировать четкое понимание безопасности бытовых отношений. Сотрудники всех задействованных в обучении реابي-

литационных центров для зависимых, ранее не знавшие своего статуса, прошли обследования на ВИЧ и вирусные гепатиты в БУЗ ВО «ВОКЦПиБС». Лица с положительным ВИЧ-статусом и наличием регистрации и полиса взяты на диспансерное наблюдение и лечение. В дальнейшем реабилитационными центрами заключаются договоры на медицинское обслуживание с БУЗ ВО «ВОКЦПиБС» (в пределах компетенции, в том числе тестирование на вирусные гепатиты В и С, диспансерные обследования нуждающихся в лечении и контроль лечения вирусного гепатита С).

Программа семинаров для ключевых групп включала информационные блоки (предоставлялись врачами БУЗ ВО «ВОКЦПиБС» и медицинскими работниками районных больниц) и собственно тренинги силами представителей НКО. Обязательно проводилось анкетирование об уровне информирования о ВИЧ по стандартизированной анкете до и после прохождения обучения. Уровень информированности о ВИЧ-инфекции ключевых групп согласно данным анкетирования повышается с 65—71 % до обучения до 82—93 % после. Прошедшие обучение участники тренингов по принципу «равный-равному» предоставляли информацию своим знакомым, мотивируя их к обращению в медицинские организации, в том числе через социальное сопровождение сотрудниками НКО.

За 2 года семинарами-тренингами охвачены 9 (2017 г.) и 11 (2018 г.) реабилитационных центров для зависимых людей, а также 3 (2017 г.) и 4 (2018 г.) центров помощи бездомным, социальные центры и приюты. Кроме того, на проведение тренингов приглашались другие лица из профильных для данного НКО «уличных» контингентов. При проведении обучающих тренингов передавалась спонсорская помощь: продуктовые наборы и средства гигиены.

На территории многофункционального центра восстановления и развития АНО «Маяк» профилактические мероприятия проводятся на постоянной основе сотрудниками отдела профилактики ВИЧ.

В муниципальных образованиях области тренинги проводились не только на базе медицинских организаций, но и с выездом в конкретные населенные пункты

с более высоким уровнем социального неблагополучия и распространения негативных практик. В сельских населенных пунктах удалось преодолеть страх перед тестированием на ВИЧ благодаря достижению анонимности при участии сторонних лиц (сотрудников НКО).

За 2017—2018 гг. в процессе 78-ми тренингов обучены свыше 950 представителей ключевых групп. Из них прошли тестирование на ВИЧ во время тренинга 488 человек, впервые выявлены 16 случаев ВИЧ-инфекции; всего было получено 25 положительных экспресс-тестов. Таким образом, выявляемость ВИЧ составила 51,2 на 1000 тестов при 26,0—29,3 на 1000 ИФА по коду 102 скрининговых исследований по Воронежской области в 2017—2018 гг. Показатели по первичным случаям и иммунными блотингами по коду 102 (наркомании) составили 32,8% и 17,6% соответственно.

Все первично положительные в экспресс-тесте прошли стандартное обследование методом ИФА на базе государственных медицинских организаций, с сопровождением аутрич-работником, а также для диспансерного учета в БУЗ ВО «ВОКЦПиБС». Восстановлены утраченные документы у впервые выявленных лиц с положительным ВИЧ-статусом, взяты сотрудниками НКО на социальное сопровождение. Ранее выявленные «ушедшие» из-под наблюдения поставлены на учет и возобновили прием прерванной терапии.

АНО «Молодежный центр поддержки социальных инициатив «Маяк» стала активно реализовывать как собственные проекты, так и выходить исполнителем крупномасштабных профилактических мероприятий по результатам торгов.

В 2018 году при подготовке технического задания на комплекс профилактических мероприятий в районе использован опыт 2017 года по привлечению внимания к акции при нестандартном подходе — автопробеге, с охватом нескольких населенных пунктов муниципальных образований районов области, как завершающем этапе, возможность привлечения к мероприятиям не менее 2-х волонтерских организаций или НКО в каждом районе для непрерывности проведения дальнейшей профилактической работы. Главы администраций нескольких муниципальных образований на

заседаниях межведомственных комиссий по профилактике ВИЧ обратились в БУЗ ВО «ВОКЦПиБС» с просьбой организовать подобные акции на подведомственных территориях.

Выбор формата автопробега в масштабе даже одного района области предполагал согласование маршрута и пунктов остановки для собственно информационной акции, т. е. задействование нескольких ведомств и административных структур. Таким образом, реализация акции становилась межведомственной. ГУ МВД России по Воронежской области было первой официальной структурой, поддержавшей автопробег и принявшей в нем участие, включая ширококомасштабные акции.

Для участников автопробега выбраны единые наклейки по логотипам сайта o-spide.ru; изготовлены флаги участвующих организаций и ведомств. Для концертных программ привлекались популярные воронежские коллективы и местные исполнители, которые приводят на акции своих фанатов. Ключевой находкой для Лискинского района стало приглашение чемпиона России по боксу Сергея Шарапова (родом из г. Лиски). Мотивация на здоровый образ жизни из его уст звучала убедительно.

Участие в викторинах и прохождение тестирования поощрялось призами: сувенирные тематические (с символикой акции или ВОКЦПиБС) кружки, брелоки, футболки; мышки и коврики для компьютера, наушники, селфи-палки, электробытовые приборы. Главные призы: планшеты, смартфоны и др. гаджеты были разыграны в конце акций среди наиболее активных участников. В сельских населенных пунктах такие призы являлись сильной мотивирующей составляющей для участия в викторинах и получением для этого консультаций врачей.

Регламентировалось распространение информации о прошедших мероприятиях через интернет-каналы, для расширения охватываемой аудитории. Видео автопробега участники загружали в соцсети прямо «с колес», и количество просмотров за день увеличивалось на несколько сотен. По окончании акции все участники через официальные сайты и соцсети отчитались об участии в акции. В одном из лискинских автосервисов участники автопробега вместо

карамелек в вазу с мотивирующей надписью: «Соблюдай технику безопасности» положили презервативы.

Рекомендации по числу экспресс-тестирований перевыполнялись. В течение последующих недель отмечалось повышение обращений в районные больницы для тестирования, в том числе анонимного. Число добровольных информированных обследований на ВИЧ в целом по районам выросло за отчетный месяц в 1,5—2,7 раз по сравнению со среднемесячным до акции.

Выводы

Взаимодействие через Ресурсный центр НКО Воронежской области повышает профилактическими мероприятиями охват разных НКО, работающих с ключевыми группами, и последующий доступ в них для постоянной работы.

Формат комплексных профилактических мероприятий в муниципальных образованиях области с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции, направленных на разные ключевые группы и население в целом, позволяет достичь более высокого охвата населения информированием и тестированием, повышения толерантного отношения к людям, затронутым ВИЧ.

Повышается уровень межведомственного взаимодействия и привлечение к реализации профилактических мероприятий региональных волонтерских организаций.

Участие обученных «равных» консультантов в качестве тренеров или аутрич-работников в различных мероприятиях повышает мотивацию к диспансеризации и лечению выявленных с ВИЧ лиц, позволяет отразить как проблемы снижения дискриминации, так и формировать четкое понимание безопасности бытовых отношений.

В целом по Воронежской области увеличивается доля участия СО НКО в профилактических мероприятиях, постоянно реализуемых БУЗ ВО «ВОКЦПиБС», в том числе финансируемых в рамках ГП «Развитие здравоохранения». По итогам работы 2017 года доля участия СО НКО в финансируемых мероприятиях составила 18,8 %, по результатам закупок услуг по профилактике ВИЧ 2018 года СО НКО выиграли 44 % объема финансирования (при планируемом 39 %).

ЛИТЕРАТУРА

1. Аглиуллина С. Т. Современные стратегии профилактики ВИЧ-инфекции (обзор литературы) / С. Т. Аглиуллина, Г. Р. Хасанова // АСТА BIOMEDICA SCIENTIFICA. — 2018. — № 1. Т. 3. — С. 26—33.

2. *Андрейас С. В.* Вовлечение СОНКО в профилактику ВИЧ и вирусных гепатитов : сб. тезисов IV Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии (Москва, 18—20 апреля 2018 г.). — М. : ЕЕСААС, 2018. — С. 177—178.

3. Методические рекомендации по обеспечению доступа социально ориентированных некоммерческих организаций к предоставлению услуг в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения» по основному мероприятию «Профилактика ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С», реализации региональных программ развития здравоохранения, Москва, 2016 [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/24/materialy-po-deyatelnosti-departamenta/so-nko-vich>

4. Профилактика заражения ВИЧ : методические рекомендации МР 3.1.0087-14, Москва, 2014 [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70528612/>

5. *Радзиховская М. В.* Комплексный анализ профилактических мероприятий по предотвращению распространения ВИЧ-инфекции в Челябинской области за 2011—2016 гг. / М. В. Радзиховская, М. Г. Москвичева, Н. Ю. Брылина // **Пешиков О. В.** Вестник совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. — 2017. — Т. 1. № 3 (18). — С. 61—65.

6. О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2020 г. и дальнейшую перспективу : распоряжение Правительства России от 20 октября 2016 года № 2203-р [Электронный ресурс]. — URL: <http://government.ru/docs/24983/>

7. Об утверждении плана реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в России. Распоряжение Правительства России от 20 апреля 2017 года №754-р [Электронный ресурс]. — URL: <http://government.ru/docs/27444/>

8. *Ситник Т. Н.* Обучающие мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции в группах риска / Т. Н. Ситник, С. В. Андрейас // Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции. Женщины и ВИЧ : материалы Международной научно-практической конференции (Санкт-Петербург, 5—6 июня 2017 г.). — СПб. : Человек и его здоровье, 2017. — С. 333—334.

9. *Шарухо Г. В.* Реализация профилактических мероприятий по снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией населения Тюменской области / Г. В. Шарухо, Н. С. Брынза, М. Ю. Золотарева, Л. Ю. Злобина // Уральский медицинский журнал. — 2016. — № 9 (142). — С. 52—54.

Воронежский государственный университет

Никитина Л. М., доктор экономических наук, профессор, профессор кафедры экономики и управления организациями

E-mail: lanikitina@yandex.ru

Тел.: +7-910-343-64-92

Тулинова И. А., магистрант кафедры экономики и управления организациями, главный врач БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД»

E-mail: mail@spid.zdrav36.ru

Тел.: +7 (473) 270-51-16

Ситник Т. Н., заместитель главного врача по эпидемиологии БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД»

E-mail: z_epid@aidsvrn.ru

Тел.: +7 (473) 270-52-79